(1) What springs to mind when you hear the word ‘exercise’?

(2) Why is exercise so important?

(3) What kind of exercise do you think is best?

(4) Do you wish you could exercise more?

(5) Why do many people not exercise?

(6) Do you think it’s easy or difficult to find time to exercise during the day?

(7) Do you think people who exercise are happier than those who don’t?

(8) Do you think there should be a law that requires everyone to exercise?

(9) Is it more fun to exercise alone or with other people?

(10) Do you need advice about how to exercise?

(1) O que vem à mente quando você ouve a palavra “exercício”?

(2) Por que o exercício é tão importante?

(3) Que tipo de exercício você acha que é melhor?

(4) Você gostaria de poder se exercitar mais?

(5) Por que muitas pessoas não se exercitam?

(6) Você acha que é fácil ou difícil encontrar tempo para se exercitar durante o dia?

(7) Você acha que as pessoas que se exercitam são mais felizes do que aquelas que não o fazem?

(8) Você acha que deveria haver uma lei que exigisse que todos se exercitassem?

(9) É mais divertido se exercitar sozinho ou com outras pessoas?

(10) Você precisa de conselhos sobre como se exercitar?